



Formation et Conseil

# PIC Formation et Conseil

Handicap, seniors, stress, bilan de compétences, mobilité professionnelle, relation client

## Se préparer sereinement au départ en retraite et au changement de vie – entre 2 et 3,5 jours

Vos salariés vont partir dans moins de 5 ans à la retraite. C'est un moment important où ils basculent parfois vers une vie totalement différente. Cette période délicate est capitale pour un salarié. Nous vous proposons de les accompagner de manière confortable pour permettre un glissement serein entre leur vie professionnelle et leur projet de réalisation retraite.

Nous travaillerons sur la prise de conscience de chacun sur ce qui va changer en quittant son entreprise, en travaillant sur leur personnalité et celle de leur conjoint s'ils sont présents à la formation. Cette formation est un guide indispensable pour préparer sa retraite et la vivre au mieux.

Un projet de vie retraite bien préparé à la fois psychologiquement que physiquement contribue à une meilleure forme physique et intellectuelle. L'accompagnement dans la mise en œuvre et la construction de son nouveau projet de vie va lever une certaine angoisse, soulager le futur retraité et baisser son niveau de stress pour la suite.

Cette formation permettra à chacun d'évoquer son futur avec une équipe de professionnels sur son dossier retraite, ses revenus, sa santé, sa famille (parents, enfants...) et sa protection, son patrimoine et sa transmission, son entourage, son temps libre (activités, vie associative, loisirs), son logement pour l'avenir, les nouvelles technologies... Chaque participant repartira avec son kit administratif comprenant toutes les adresses et informations nécessaires. Les participants seront en outre capables d'évaluer le montant de leur retraite et des démarches à réaliser. **« La RETRAITE, c'est surtout ce grand passage pour l'homme et la femme qui, après avoir conjugué durant des années les verbes AVOIR et FAIRE, vont enfin vivre le verbe ETRE ».**

**A qui s'adresse cette formation ?** : Toute personne confrontée à « l'arrivée » à la retraite ou à la cessation d'activité dans les 5 ans à venir.

### Durée :

- 3,5 jours de formation modulaire** dans le cadre d'un parcours complet.
- Possibilité en intra-entreprise** d'une phase préparatoire en amont de l'action pour adapter en sur mesure



**Objectifs** : Ce stage a pour objectif principale de « **Se préparer sereinement au départ en retraite et au changement de vie** ».

### Contenu de formation : Construisez votre parcours !

- M1 - 1 jour : se préparer et anticiper le changement de vie** – Animé par un Psychologue du travail et consultant RH
- M2 - ½ jour : la dimension administrative de ma retraite** - Pierre Charon Gérant PIC Formation et conseil – Diplômé de filière d'expertise comptable. Nous construirons votre boîte à outils administrative.
- M3 - ½ jour : Que ou quoi faire à la retraite ?** Le bien être au travail sur sa fin de carrière professionnelle. Les activités culturelles, artistiques, sportives... Une alternative le marketing réseau (des exemples et témoignages Axa, Nikken...) Animé par un consultant en management, coach et membre du réseau Nikken.
- M4 - ½ jour : la dimension patrimoniale de ma retraite** – Animé par un notaire en activité.
- M5 - ½ jour : préserver mon capital santé** (avant et après son départ en retraite) – Animé par une spécialiste du secteur social et médico social.
- M6 - ½ jour : les nouvelles technologies** : internet, navigation, moteurs de recherche, créer gratuitement à vie et simplement son site internet, les réseaux sociaux, les webcam, les outils de communication internet (Skype, Messenger...)...

**Fil rouge conducteur** : Permettre à ses salariés de préparer leur avenir.

### Pédagogie proposée :

Nous vous proposons une formation collective et interactive qui permet des échanges et des partages d'expériences et de solutions entre les participants et le formateur.

- **Nos atouts** : Pour chaque module de formation un consultant spécialisé dans son domaine et dans l'accompagnement des « Hommes » et des « Entreprises ». 6 intervenants sur l'action complète de trois jours et demi.
- **Le Kit outil administratif de la retraite** : guide pratique et fiches de synthèse seront mis à disposition des participants.
- En amont de la formation, **deux questionnaires entreprise et participant** seront réalisés pour adapter la formation en sur mesure.
- **En intra entreprise**, une phase préparatoire sera réalisée sur ½ journée en amont du dispositif de formation. Cette phase permet de cadrer les objectifs avec les RH, prendre en compte la stratégie de l'entreprise, ses enjeux et sa politique RH (GPEC...). Indispensable à une prestation de qualité.
- Nous pourrions personnaliser le module administratif en lien avec la ou les caisses de retraite de l'entreprise et dans la mesure du possible faire intervenir sur un temps une personne de chez eux.
- **Des témoignages et des expériences de participants** viendront enrichir la présentation vidéo et/ou l'intervention.

### Notre Plus :

Réactivité, professionnalisme, efficacité, résultat mesurable et respect de nos engagements.

**Pic Formation ... un réel partenaire.**

**Vous êtes intéressés... demandez notre programme de formation détaillée**

**Nous restons à votre disposition pour vous faire une offre sur mesure. Nous intervenons sur toute la France. Nous réalisons des formations en inter et intra-entreprises.**

Nos frais de déplacement sont limités par une bonne gestion de nos moyens de transports. Au départ de Lyon par transporteur «lowcost» moins de 70 euros AR (Nantes, Brest, Bordeaux, Toulouse, Bastia, Nice, Poitiers) ou par train SNCF billet prems. Les frais de déplacement et de restauration sont à votre charge sur présentation des justificatifs. Un réseau de consultants sur la France.

**Contactez nous :**

**Pierre CHARON**  
**Dirigeant PIC Formation**  
[pcharon@pic-formation.com](mailto:pcharon@pic-formation.com)  
[www.pic-formation.com](http://www.pic-formation.com)  
**Tél : 06.50.20.29.56**



*Un de nos objectifs est d'accompagner les Entreprises et les Hommes dans la mise en place de politiques RH, dont l'enjeu sociétal et économique devient considérable pour demain.*

*Reconnaissons la valeur humaine comme principale ressource de l'entreprise !!!*