



Formation et Conseil

PIC Formation et Conseil

Handicap, seniors, stress, bilan de compétences, mobilité professionnelle, relation client

Se préparer Psychologiquement au départ en retraite et au changement de vie – 2 jours

Vos salariés vont partir dans moins de 5 ans à la retraite. C'est un moment important où ils basculent parfois vers une vie totalement différente. Cette période délicate est capitale pour un salarié. Nous vous proposons de les accompagner de manière confortable pour permettre un glissement serein entre leur vie professionnelle et leur projet de réalisation retraite.

Nous travaillerons sur la prise de conscience de chacun sur ce qui va changer en quittant son entreprise, en travaillant sur leur personnalité et celle de leur conjoint s'ils sont présents à la formation. Cette formation est un guide indispensable pour préparer sa retraite et la vivre au mieux.

Un projet de vie retraite bien préparé à la fois psychologiquement contribue à une meilleure forme intellectuelle. L'accompagnement dans la mise en œuvre et la construction de son nouveau projet de vie va lever une certaine angoisse, soulager le futur retraité et baisser son niveau de stress pour la suite.

Cette formation permettra à chacun d'évoquer son futur avec une équipe de professionnels sur son dossier retraite. « **La RETRAITE, c'est surtout ce grand passage pour l'homme et la femme qui, après avoir conjugué durant des années les verbes AVOIR et FAIRE, vont enfin vivre le verbe ETRE** ».

Cette formation est animée par un **Psychologue du travail et consultant expert en RH** ayant une excellente connaissance des publics seniors et de l'accompagnement.

A qui s'adresse cette formation ? : Toute personne confrontée à « l'arrivée » à la retraite ou à la cessation d'activité dans les 5 ans à venir.

Durée :

- 2 jours de formation**
- Possibilité en intra-entreprise** d'une phase préparatoire en amont de l'action pour adapter en sur mesure



Objectifs : Ce stage a pour objectif principale de « **Se préparer psychologiquement au départ en retraite et au changement de vie** ».

Contenu de formation :

- Développer une attitude positive face à la rupture avec le monde du travail.
- Prendre conscience des répercussions que l'arrêt de sa vie professionnelle engendre sur sa vie sociale, vie de couple, vie de famille, sur son identité.
- Faire le point sur sa personnalité, sur son image sociale, sur ses points forts et sur ses points de progrès.
- Accepter la remise en question, savoir prendre de la hauteur.
- Anticiper le changement et comment (conséquence pour soi et son entreprise).
- Définir un plan d'action (qui restera confidentiel).

Fil rouge conducteur : Permettre à ses salariés de préparer psychologiquement leur avenir.

Vous êtes intéressés... demandez notre programme détaillé

Pédagogie proposée :

Nous vous proposons une formation collective et interactive qui permet des échanges et des partages d'expériences et de solutions entre les participants et le formateur.

- **Nos atouts** : un consultant spécialisé en RH sur la thématique des seniors et en mobilité professionnelle et dans l'accompagnement des « Hommes » et des « Entreprises ».
- En amont de la formation, **deux questionnaires entreprise et participant** seront réalisés pour adapter la formation en sur mesure. De ce fait cette action réalisée en sur mesure sera personnalisée au groupe des participants. Ce questionnaire permet également à notre consultant de prendre tout le recul nécessaire par rapport aux attentes des participants.
- **En intra entreprise**, une phase préparatoire sera réalisée sur ½ journée en amont du dispositif de formation. Cette phase permet de cadrer les objectifs avec les RH, prendre en compte la stratégie de l'entreprise, ses enjeux et sa politique RH (GPEC...). Indispensable à une prestation de qualité.
- **Des témoignages et des expériences de participants** viendront enrichir la présentation vidéo et/ou l'intervention.
- Un support de formation sera remis à chaque participant.

Notre Plus :

Réactivité, professionnalisme, efficacité, résultat mesurable et respect de nos engagements.

Pic Formation ... un réel partenaire.

Vous êtes intéressés... demandez notre programme détaillé

Nous restons à votre disposition pour vous faire une offre sur mesure. Nous intervenons sur toute la France. Nous réalisons des formations en inter et intra-entreprises.

Proposition Tarifaire : Merci de nous consulter pour toute demande de tarif en intra entreprise.

- Formation en inter-entreprise :** Formation collective 2 jours à 280 €/jour/participant soit 560€ nets de taxes par participant.
Démarrage avec un minimum de 5 participants.

Nos frais de déplacement sont limités par une bonne gestion de nos moyens de transports. Au départ de Lyon par transporteur «lowcost» moins de 70 euros AR (Nantes, Brest, Bordeaux, Toulouse, Bastia, Nice, Poitiers) ou par train SNCF billet prems. Les frais de déplacement et de restauration sont à votre charge sur présentation des justificatifs. Un réseau de consultants sur la France.

Contactez nous :

Pierre CHARON
Dirigeant PIC Formation
pcharon@pic-formation.com
www.pic-formation.com
Tél : 06.50.20.29.56



Un de nos objectifs est d'accompagner les Entreprises et les Hommes dans la mise en place de politiques RH, dont l'enjeu sociétal et économique devient considérable pour demain.

Reconnaissons la valeur humaine comme principale ressource de l'entreprise !!!